

FORMATION D'EXCELLENCE EN TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE HOLISTIQUES

Une méthode unique issue de 30 ans d'expérience en kinésithérapie psycho-corporelle



RÉVOLUTIONNEZ VOTRE PRATIQUE DU BIEN-ÊTRE

"La maladie s'installe quand l'écart devient trop grand entre les désirs de l'âme et les décisions de l'ego."

Cher(e) professionnel(le) du bien-être,

Dans un monde où la demande de soins holistiques ne cesse de croître, comment se démarquer et proposer des solutions véritablement efficaces à vos clients ? La méthode Corporéam vous offre cette opportunité unique.

Créée par Sophie Malfait, kinésithérapeute diplômée d'État depuis 1993, cette approche révolutionnaire intègre les dimensions physique, émotionnelle, mentale et énergétique au sein d'une même séance.

Kinésithérapeute diplômée d'État depuis 1993, Sophie Malfait a développé une approche unique à l'intersection de la santé physique et de l'évolution de la conscience.

Son parcours multidisciplinaire intègre :

- Techniques corporelles avancées (Rééducation Posturale Globale, Chaînes Musculaires)
- Médecines naturelles (Naturopathie, Nutrition anti-inflammatoire)
- Approches énergétiques (Qi Nei Tsang, médecine des polarités)
- Coaching et développement personnel

Sa philosophie : *"Apprenez en quelques jours ce que j'ai découvert en 30 ans."*

LA MÉTHODE CORPORÉAM EN BREF

Une approche globale qui reconnaît l'interconnexion entre :

- Le corps physique et ses mécanismes
- L'équilibre émotionnel
- L'état mental
- L'énergie vitale

Fondée sur des principes avancés :

- La suspension hydropneumatique antérieure (SHA) du corps
- Le rôle central du diaphragme dans la régulation des pressions
- Les chaînes musculaires et fascias
- L'influence réciproque corps-esprit

Des résultats remarquables pour vos clients :

- Libération des tensions chroniques
- Amélioration significative des mobilités
- Réduction du stress et de l'anxiété
- Prévention de l'accélération du vieillissement
- Confort de vie retrouvé

UNE FORMATION D'EXCELLENCE SUR-MESURE

Contrairement aux formations standardisées du marché, nous vous proposons un parcours entièrement individualisé :

- **Format hybride** : théorie en ligne + pratique en présentiel
- **Sessions individuelles** : adaptées précisément à votre profil
- **Flexibilité maximale** : apprenez à votre rythme, selon vos disponibilités
- **Progression modulaire** : chaque niveau est une formation complète en soi

TROIS NIVEAUX DE CERTIFICATION

NIVEAU 1 : MASSEUR PRO CORPORÉAM

Maîtrisez 6 soins spécifiques :

TRIO	Détendre les 3 zones clés du corps liées à l'état émotionnel
Théorie	Fonctionnement global du corps, zones clés méconnues, circulation de l'énergie, plexus solaire
Pratique	Techniques spécifiques pour libérer les tensions dans les 3 zones essentielles

HAPPYSPINE	Détendre et corriger la totalité du dos
Théorie	Zones clés du dos et de la colonne vertébrale, pathologies courantes
Pratique	Libération méthodique des mobilités essentielles du dos

FREEMIND	Libérer tensions crâniennes et nuque
Théorie	Interconnexions crânio-sacrées, chaîne ganglionnaire, nerfs crâniens
Pratique	Techniques de décontraction de la nuque et du crâne

PURENESS	Drainer et purifier le corps
Théorie	Cellulite, niveaux d'engrassement, drainage lymphatique, physiologie viscérale
Pratique	Palper-rouler, drainage lymphatique manuel, massage réflexe, Chi Nei Tsang

SWEETDREAM	Rééquilibrer les polarités énergétiques
Théorie	Câblage énergétique, polarités, niveau vibratoire, conscience
Pratique	Techniques d'harmonisation énergétique pour calme et sérénité

FREEWAY	Libération complète des mobilités essentielles
Théorie	Organisation musculo-squelettique, chaînes musculaires, fascias
Pratique	Libération tonique et correctrice des mobilités essentielles

+ Transmission d'outils pour vos clients :

- Techniques de respiration
- Gestion du stress
- Routines de libération corporelles
- Stratégies alimentaires ciblées
- Gestion de la biochimie
- Prévention du vieillissement accéléré

NIVEAU 2 : PERSONAL TRAINER CORPORÉAM

Accessible après validation du niveau 1

Proposez des cours individuels ou collectifs de remise en forme thérapeutique :

CORPOFLEX	Routines d'exercices thérapeutiques
Théorie	Fondements de la transmission, gestion des cours
Pratique	Routine diaphragmatique, respiration dirigée, libération des chaînes musculaires

CORPOGYM	Gymnastique thérapeutique sur ballon
Théorie	Travail dans les 3 plans, prévention des faux-mouvements
Pratique	Assouplissement de la colonne, équilibre, musculation non-contraindante

NIVEAU 3 : COACH PRO CORPORÉAM

Accessible après validation du niveau 2

Développez votre activité et accompagnez vos clients vers une santé optimale :

- **Engagement client** : Stratégies pour impliquer vos clients dans leur processus
- **Création de valeur** : Comment apporter une valeur inestimable à chaque séance
- **Relation client** : L'art de créer une relation idéale avec votre clientèle
- **Vente éthique** : Vendre sans devoir vendre
- **Levier digital** : Développement de votre présence en ligne

MODALITÉS PRATIQUES

Format :

- Théorie en ligne accessible 24h/24
- Sessions pratiques présentiels sur rendez-vous
- Supports pédagogiques complets fournis
- Évaluations régulières et certification finale

Logistique :

- Sessions présentiels programmées selon nos disponibilités mutuelles
- Pour les formations au-delà de 100 km :
 - Possibilité de regrouper plusieurs séances consécutives
 - Frais de transport, d'hébergement et de restauration à votre charge

Investissement :

- Tarifs détaillés sur demande lors de l'entretien personnalisé
- Possibilités de paiement échelonné
- Étude des options de financement selon votre statut

COMMENT DÉMARRER ?

Pour connaître les prochaines disponibilités et organiser un entretien personnalisé :

Téléphone : +352 671 043 143 (Merci de privilégier les SMS)

Email : corpoream.contact@gmail.com ou contact@corpoream.eu

Site web : www.corpoream.fr

Un investissement dans une expertise unique plutôt qu'une simple dépense

"Investissez en vous-même. Votre développement personnel est le meilleur investissement que vous puissiez faire." - Warren Buffett

1. La valeur d'une expertise rare et éprouvée

Notre formation Corporéam vous transmet en quelques jours ce que nous avons découvert en 30 ans d'expérience professionnelle. Vous bénéficiez d'un condensé d'expertise issue:

- De formations de haut niveau technique accessibles uniquement aux professionnels de santé
- D'une méthode intégrative unique mêlant kinésithérapie, médecines énergétiques et approche psycho-corporelle
- De l'expérience pratique acquise auprès de milliers de patients

2. Un retour sur investissement concret et mesurable

Cette formation vous permet de:

- Proposer 6 soins hautement différenciants que peu de professionnels maîtrisent
- Répondre efficacement aux problématiques les plus courantes de vos clients
- Acquérir une compréhension approfondie du corps dans sa dimension holistique
- Augmenter significativement la valeur de vos prestations (possibilité de facturer 80-180€ par séance)
- Fidéliser votre clientèle grâce à des résultats visibles et durables

3. Une approche holistique qui vous démarque

Alors que la plupart des formations de massage se concentrent uniquement sur les techniques, Corporéam vous donne:

- Une compréhension des interconnexions entre corps, émotions et psyché
- Des outils concrets pour aborder la santé de vos clients de manière globale
- Une méthode structurée pour identifier les véritables causes des inconforts
- Les clés pour adapter précisément vos interventions aux besoins spécifiques de chaque client

4. Un accompagnement complet au-delà de la formation initiale

Votre investissement inclut:

- L'accès à notre communauté de praticiens certifiés
- Des ressources marketing clé en main pour développer votre activité
- Une formation continue pour approfondir vos compétences
- Un support personnalisé dans le développement de votre pratique professionnelle

5. Une formation qui s'autofinance rapidement

En acquérant ces compétences exclusives:

- Vous pourrez facturer des tarifs premium (80-180€ par séance)
- Avec seulement 5-6 clients par semaine, vous rentabilisez votre investissement en 3-4 mois
- Vous développez une réputation d'expert qui génère des recommandations
- Vous créez un modèle économique durable basé sur l'excellence et des résultats probants

6. Une réponse aux besoins croissants du marché

Dans un contexte où:

- Les troubles liés au stress et à l'anxiété sont en constante augmentation
- Les patients cherchent des alternatives aux approches conventionnelles
- La prévention devient une préoccupation majeure

- Les clients sont prêts à investir dans leur bien-être global
- Votre expertise Corporéam vous positionne idéalement pour répondre à ces besoins émergents et établir votre réputation dans ce secteur en pleine expansion.

TÉMOIGNAGE ET GARANTIE DE SATISFACTION

Nous sommes tellement convaincus de la valeur de notre formation que nous offrons une garantie de satisfaction. Si après votre première journée, vous estimez que la formation ne correspond pas à vos attentes, nous vous remboursons intégralement.

POURQUOI CORPORÉAM ?

La méthode Corporéam vous permet de redonner à vos clients la fluidité mécanique et psychologique dont ils ont besoin pour retrouver un confort de vie quotidien. C'est une approche fondée sur les principes mécaniques de la suspension hydropneumatique antérieure (SHA) du corps qui travaillent en synergie avec la psyché.

Les 6 soins du Cycle 1 vous permettent de répondre aux demandes habituelles :

- Tensions cou / nuque / épaules
- Limitations des mouvements / dos à problèmes
- Besoin de detox et d'activation lymphatique et sanguine
- Troubles digestifs / ballonnements
- Stress / anxiété / troubles du sommeil
- Prévention de l'accélération du vieillissement

Une méthode complète qui place le vivant au cœur de la dynamique du soin

ESTIMATION DE PRIX

Structure de prix proposée qui reste modulable en fonction de la définition de vos besoins lors de notre contact téléphonique.

Cycle 1 - Certification Masseur Corporéam (6 soins)

- Formation complète: **2 800€**
- Option paiement échelonné: 3 versements de **980€**
- Tarif préférentiel early bird: **2 500€**

Cycle 2 - Certification Personal Trainer Corporéam

- Formation complète: **2 200€**
- Option pour les diplômés du Cycle 1: **1 800€**

Cycle 3 - Certification Coach Pro Corporéam

- Formation complète: **2 500€**
- Option pour les diplômés des Cycles 1 et 2: **2 000€**

Pack complet (3 cycles)

- **5 900€** (économie de 1 600€ par rapport aux prix individuels)

Offres complémentaires

- Séances de supervision post-formation: **150€/session**
- Accès annuel à la communauté / formation continue / Support de la marque: **590€/an**
- Module spécifique à l'unité: **550€**

Niveau 1
MASSEUR PRO CORPORÉAM
9 modules - 62 pages

PLAN DE FORMATION

MODULE 1 (31 pages) - LES BASES MÉCANIQUES

- Conseils pour le module 1
- Introduction au corps humain
- Maintien de la vie : les fonctions vitales
- Les principaux systèmes de l'organisme
- Homéostasie
- Équilibre acido-basique
- Terminologie anatomique
- Système tégumentaire
- Système locomoteur - arthrologie
- Système locomoteur - myologie
- Muscles de la face
- Muscles du cou et du tronc
- Muscles de l'épaule
- Muscles du bras

- Muscles de l'avant-bras
- Muscles de la main
- Muscles de la hanche
- Muscles de la cuisse
- Muscles de la jambe
- Muscles du pied
- Système locomoteur - Neurologie
- Chaînes Musculaires et Fascia
- Anatomie de surface
- Système cardio-vasculaire
- Système respiratoire
- Système nerveux
- Principes de base de la remise en forme
- Principes de base en Diététique et Nutrition
- Principes de base de la gestion du stress et des émotions
- Principes de base de la prévention du vieillissement
- Spécificités de Corporéam

MODULE 2 (5 pages) - POURQUOI VOS CLIENTS RECHERCHENT DES SOINS ?

- Introduction
- Zones de blocages par adaptation du corps
- Zones de blocages par besoin de sécurité
- Zones de blocages par conséquences articulaires
- Zones de blocage par attaque ennemie

MODULE 3 (4 pages) - LE SOIN TRIO

- Introduction au soin TRIO
- Comprendre le sens théorique du soin
- Bases des soins CORPORÉAM
- La pratique

MODULE 4 (4 pages) - LE SOIN HAPPYSPINE

- Introduction au soin HAPPYSPINE
- Comprendre le sens théorique du soin
- Bases des soins CORPORÉAM
- La pratique

MODULE 5 (4 pages) - LE SOIN FREEMIND

- Introduction au soin FREEMIND
- Comprendre le sens théorique du soin
- Bases des soins CORPORÉAM
- La pratique

MODULE 6 (4 pages) - LE SOIN PURENESS

- Introduction au soin PURENESS
- Comprendre le sens théorique du soin
- Bases des soins CORPORÉAM
- La pratique

MODULE 7 (4 pages) - LE SOIN SWEETDREAM

- Introduction au soin SWEETDREAM
- Comprendre le sens théorique du soin
- Bases des soins CORPORÉAM
- La pratique

MODULE 8 (4 pages) - LE SOIN FREEWAY

- Introduction au soin FREEWAY
- Comprendre le sens théorique du soin
- Bases des soins CORPORÉAM

- La pratique

La pratique se fait en présentiel, en fonction de nos plannings respectifs.

A chaque séance, vous serez formé à un soin, que je vous encourage à pratiquer le plus souvent possible pour vous familiariser avec la technicité demandée.

Une remise de diplôme vous sera accordée en fin de processus et vous pourrez postuler pour la formation de PERSONAL TRAINER CORPORÉAM si vous souhaitez aller plus loin.